LA MALATTIA OBESITÀ: DAL MMG ALLO SPECIALISTA, DALLA TERAPIA DIETETICA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA E CHIRURGICA

CORSO DI AGGIORNAMENTO DEDICATO AI MEDICI DI MEDICINA GENERALE ASLCN1 E ASLCN2

FOSSANO, 13 MARZO 2026

RESPONSABILI SCIENTIFICI:
Laura Gianotti, Andrea Gattolin, Cloé Dalla Costa

RAZIONALE

L'obesità è una malattia cronica complessa caratterizzata da un accumulo di adipe in relazione alla massa magra, correlata a molteplici comorbidità che compromettono la salute della persona con una riduzione dell'aspettativa di vita. Ad oggi, la patologia ha raggiunto dimensioni epidemiche e registra un costante e preoccupante trend di crescita tale da rappresentare una vera e propria emergenza di salute globale con un rilevante impatto economico che si ripercuote sulla spesa sanitaria. Contrastare l'allarmante escalation della patologia rappresenta una vera e propria sfida per i sistemi sanitari considerando anche la facilità di recidiva della malattia.

In questo contesto, da un lavoro di sinergia tra l'ASL CN1e l'ASL CN2, è nato un percorso di salute e diagnostico-terapeutico-assistenziale dedicato alla gestione della persona con obesità con lo scopo di rispondere adeguatamente alla domanda di salute nell'ambito dell'obesità grave e/o complicata, al fine di garantire cure adeguate in termini dietetici, farmacologici e di chirurgia metabolico-bariatrica, efficienti ed efficaci sul lungo termine per il trattamento della malattia.

I 3 incontri previsti nell'ambito del corso in oggetto saranno dedicati al confronto tra medici di medicina generale e specialisti e indirizzati a definir il miglior percorso assistenziale e il miglior percorso terapeutico dell'obesità e delle sue complicanze, incluse quelle scheletriche, muscolari, psicologiche, cardio-respiratorie, metaboliche e nutrizionali.

RESPONSABILI SCIENTIFICI:
Gianotti Laura - Direttrice SC Diabetologia Endocrinologia Territoriale ASL CN1
Gattolin Andrea – Direttore Chirurgia generale Ospedale Regina Montis Regalis, Mondovì
Dalla Costa Cloè – Direttrice SC Nutrizione Clinica e disturbi del comportamento alimentare Ospedale "Michele e Pietro Ferrero" di Verduno ASL CN2

FACULTY:
Aprile Alessandra - Dirigente Medico SC Chirurgia generale Ospedale Regina Montis Regalis, Mondovì
Bodini Ilaria - Dirigente Medico SC Diabetologia Endocrinologia Territoriale ASL CN1
Diana Antonello - Primario emerito Medicina interna - Ospedale SS Annunziata, Savigliano
Giacosa Francesca - Medico di Medicina Generale ASL CN1
Perrucci Nicoletta - Dietista SC Diabetologia Endocrinologia Territoriale ASL CN1

PROGRAMMA

18.00 Registrazione dei partecipanti e aperitivo di benvenuto

18.45 Saluti istituzionali della Direzione Generale ASL CN1 e ASL CN2 e intervento del **Dott. Luigi Genesio Icardi**, Presidente della IV Commissione Sanità del Consiglio Regionale del Piemonte.

19.00 **Introduzione:** L'obesità, malattia metabolica complessa **- Laura Gianotti** e **Cloè Dalla Costa**

19.30 **Percorsi clinici**

- Obesità e complicanze: focus su Ipovitaminosi D e Ipotiroidismo - **Ilaria Bodini**
- La sarcopenia e l'osteopenia: il paradosso dell'obesità - **Nicoletta Perrucci**
- Focus sulla terapia farmacologica - **Laura Gianotti**
- Focus sulla terapia chirurgica - **Alessandra Aprile**
- Il recupero ponderale: come gestirlo? - **Antonello Diana**

20.30 Il MMG e la gestione delle persone con obesità - **Francesca Giacosa**

20.45 Discussione interattiva

21.00 Presentazione del PSDTA interaziendale CN1 e CN2 - **Andrea Gattolin, Cloè Dalla Costa, Laura Gianotti**

22.00 Conclusioni, THM e test ECM - **Laura Gianotti**

INFO UTILI

SEDE EVENTO:
Palazzo Righini
Via Giovanni Negri, 20 - Fossano

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
L'iscrizione al Congresso è gratuita e limitata ad un massimo di 50 partecipanti. Può essere effettuata online all'indirizzo www.staffpep.com, nella sezione PROSSIMI EVENTI.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA:
L'evento consente l'acquisizione di n. 6,1 Crediti ECM per **medici** e **dietisti.**
Ai fini dell'acquisizione dei Crediti ECM è indispensabile la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

OBIETTIVO FORMATIVO: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
Staff P&P Srl – Provider ECM n. 1038
Via Roma n. 14 – 12016 Peveragno (CN)
+39 370 348 3379 – info@staffpep.com – www.staffpep.com

Staff P&P
pensieri e progetti

L'evento è realizzato con il contributo non condizionante di:

novo nordisk®

IBSA
Caring Innovation