DEMONTE
15-16
SETTEMBRE
2018

A.O. S.Croce e Carle
Cuneo

LE RAPIDE E LE RIPIDE. STORIA DI GLICEMIE

CAMPO SCUOLA EDUCATIVO PER ADULTI CON DIABETE MELLITO

PROGRAMMA

Sabato 15 settembre
10.00 Accoglienza degli ospiti e presentazione del campo
10.15 Cosa mi aspetto dal campo: bisogni/desideri
10.45 Compilazione dei questionario sull'attività fisica in ingresso (Test IPAQ)
11.00 Spuntino
11.10 Attività fisica: percorso in mountain bike
12.30 Pranzo
14.00 Lavori di gruppo in aula: Metaplan *"Il significato per me dell'attività fisica e il rapporto che essa ha con il mio diabete"*
15.15 Lavori di gruppo in aula: Metaplan: *"I sistemi innovativi per l'automonitoraggio glicemico: esperienze personali in condivisione. La prova dell'attività fisica"*
16.45 Pausa
17.15 Scrittura/lettura: qual è il significato profondo per me del controllare le glicemie? Cosa ha rappresentato nel passato, cosa rappresenta nel presente
18.45 Giochiamo con la dieta: gioco educativo su contenuti di terapia medica nutrizionale
20.00 Cena
Dopocena: Compilazione del test ATT 19 (Scala di autovalutazione dell'adattamento psicologico al diabete) e discussione generale sui risultati dei questionari

Domenica 16 settembre
8.00 Colazione
9.30 Attività fisica: escursione di Rafting
11.15 Lavori di gruppo in aula: Metaplan *"L'esperienza di oggi: i miei timori, le mie difficoltà, le mie conquiste, cosa ho imparato in riferimento al mio diabete"*
12.30 Pranzo
14.30 Esercitazione pratica: l'ipoglicemia
16.15 Rivediamo i nostri bisogni/desideri iniziali
Consegna materiale informativo/educativo
Conclusione del Campo Scuola - Saluti

DIREZIONE SCIENTIFICA:
Dr. Giampaolo Magro - AO S. Croce e Carle, Cuneo
Dr. Emanuele Fraticelli - ASL CN2

DOCENTI E TUTORS:
Dr. Giampaolo Magro - *S.O.C. Endocrinologia e Mal. Del Ricambio ASO "S. Croce e Carle" Cuneo*
Dr. Emanuele Fraticelli - *S.S.D. Diabetologia, ed Endocrinologia ASL CN2 Alba-Bra*
Sig.ra Donatella Gaviglio - *C.P.S.E. S.O.C. Endocrinologia e Mal. Del Ricambio ASO "S. Croce e Carle" Cuneo*
Sig. Mauro Ravera - *C.P.S.I. S.S.D. Diabetologia, ASL CN2 Alba-Bra*

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:
Donatella Gaviglio: 0171/616443
Gaviglio.d@ospedale.cuneo.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
STAFF P&P Srl
370/3483379
info@staffpep.com

Progetto sponsorizzato da:

Roche

ACCU-CHEK®